



Nestlé

Comienzo Vida S

Publicado en *Nestlé Baby and Me* (<https://www.nestlebabyandme.cl>)

[Inicio](#) > Crecimiento del niño: la visita al pediatra

Compartir Artículo

X



Crecimiento del niño: la visita al pediatra

Hoy te enseñamos tips que te ayudarán a resolver el problema de la visita al pediatra.

<https://www.nestlebabyandme.cl/crecimiento-del-nino-la-visita-al-pediatra> [1]

[2] [3] [4] [5]



Crecimiento del niño: la visita al pediatra

(0 opiniones)

Hoy te enseñamos tips que te ayudarán a resolver el problema de la visita al pediatra.

Miércoles, Febrero 3, 2016

- ^[6]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

En algunas ocasiones, los niños no logran congeniar con sus pediatras y las visitas al médico suelen ser complicadas para padres e hijos. Para la mayoría de los niños llegar a la consulta y tener que seguir las órdenes del pediatra, desvestirse, pesarse y dejarse revisar, es una situación bastante desagradable. Sin embargo, se puede evitar:

1.-Es importante preparar al hijo antes de la visita al pediatra. Por ejemplo, organizar un entretenido panorama para después de la visita al pediatra como una ida al cine o al parque. De esta forma, tu hijo esperará con ansias ese momento y lo mantendrá distraído durante la consulta. Sin embargo, es importante no condicionar su comportamiento en la consulta o hacerle parecer que esta salida es un premio.

2.- Si tu hijo está muy asustado por la visita al pediatra, incentívalo a llevar juguetes a la consulta, quizá su muñeco preferido o materiales para pintar o dibujar. Se sentirá acompañado y podrá entretenerse jugando mientras espera su turno.

3.- Como parte del crecimiento del niño, jugar al doctor en casa, también es una buena alternativa, ya que de esta forma puede desarrollar su fantasía y empezar a enfrentar los miedos.

Así como estos tips te ayudarán a resolver el problema de la visita al pediatra, te contamos lo que no debes hacer antes de llevar a tu hijo a la consulta del pediatra.

1.- Jamás avises a tu hijo con muchos días de anticipación la visita al pediatra. Sólo lograrás angustiarlo antes de tiempo.

2.- Nunca llesves a tu hijo engañado, ya que lo único que lograrás es que tu pequeño te pierda la confianza y tenga aún más rechazo cada vez que se acerque la visita al pediatra.

3.-Ten mucho cuidado con utilizar la visita al pediatra como castigo, por ejemplo: “si no te comes la comida te llevo al doctor”.

Siguiendo estos consejos y con mucha paciencia y amor, lograrás superar el famoso temor de la visita al pediatra, que hasta canciones infantiles se ha ganado.

[Leer más](#) ^[7]

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.cl/crecimiento-del-nino-la-visita-al-pediatra>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebabyandme.cl/crecimiento-del-nino-la-visita-al-pediatra>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.cl/crecimiento-del-nino-la-visita-al-pediatra&media=https://www.nestlebabyandme.cl/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/pediatra.jpg&del-nino-la-visita-al-pediatra>

[3]

<https://twitter.com/share?text=Crecimiento%20del%20ni%C3%B1o%3A%20la%20visita%20al%20pediatra&url=http://www.nestlebabyandme.cl/crecimiento-del-nino-la-visita-al-pediatra>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.cl/crecimiento-del-nino-la-visita-al-pediatra>

la-visita-al-pediatra

[5] <https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.cl/crecimiento-del-nino-la-visita-al-pediatra&title=Crecimiento del niño: la visita al pediatra>

[6] <https://www.nestlebabyandme.cl/printpdf/16836>

[7] <https://www.nestlebabyandme.cl/javascript%3A%3B>