



Alimentación del niño con alergia a la proteína de la leche

Muchos sentimientos pueden surgir cuando se ha confirmado o se sospecha alergia a la proteína de la leche en un bebé; por una parte, es de gran tranquilidad conocer cuál podría ser la causa de las molestias y síntomas del niño, pero por otra, las inquietudes sobre la alimentación podrían resultar abrumadoras.

<https://www.nestlebabyandme.cl/alimentacion-del-nino-con-alergia-la-prot...> [1]

[2] [3] [4] [5]



Alimentación del niño con alergia a la proteína de la leche

(0 opiniones)

Muchos sentimientos pueden surgir cuando se ha confirmado o se sospecha alergia a la proteína de la leche en un bebé; por una parte, es de gran tranquilidad conocer cuál podría ser la causa de las molestias y síntomas del niño, pero por otra, las inquietudes sobre la alimentación podrían resultar abrumadoras.

Viernes, Septiembre 11, 2015

- ^[6]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Gracias a una **detección temprana**, la mayoría de los niños pueden superar este tipo de alergia conforme crecen, pero esto depende del seguimiento óptimo del tratamiento indicado por el especialista.

Si bien, el plan a seguir en estos casos debe ser **adaptado a las condiciones específicas** de cada niño, puede incluir un aspecto o una combinación de las siguientes:

Dieta de eliminación de proteínas alergénicas (en el caso de bebés alimentados con leche materna): la madre debe evitar el consumo de aquellos alimentos que puedan estar provocando alergia en el bebé, siendo los lácteos y derivados los más importantes:

1. Leche
2. Crema dulce
3. Leche agria
4. Leche condensada
5. Yogurt
6. Leche evaporada
7. Mantequilla
8. Queso

Algunos **nombres en los productos procesados** que pueden indicar la presencia de proteína de la leche son:

- a. Caseína
- b. Suero
- c. Caseinato
- d. Lactoalbúmina

En algunas ocasiones, también podría aconsejarse la eliminación del huevo, nueces, trigo y pescados, por un riesgo aumentado de alergia a estas proteínas.

Es importante, que la madre busque **consejo de un profesional** en nutrición cuando la dieta sea muy restrictiva, para evitar deterioro en su estado nutricional. Se recomienda un suplemento de calcio.

- Introducción de alternativas a la leche materna, que han sido modificados en su contenido de proteína para mejorar la tolerancia y digestión.
- Dieta de eliminación de la proteína de la leche: si el bebé tiene más de 6 meses y se ha dado la

introducción de alimentos distintos a la leche materna o fórmula, deben de evitarse todos los lácteos y productos con leche adicionada, hasta que el médico lo indique.

La **reintroducción de alimentos** que desencadenan la reacción alérgica dependerá de la evolución, seguimiento del tratamiento y severidad inicial de la condición.

Estas recomendaciones en ningún momento tienen el objetivo de sustituir las indicaciones médicas, solo de esclarecer las posibles opciones disponibles, aclarando que pueden existir otros aspectos no mencionados.

[Leer más](#) ^[7]

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.cl/alimentacion-del-nino-con-alergia-la-proteina-de-la-leche>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebabyandme.cl/alimentacion-del-nino-con-alergia-la-proteina-de-la-leche>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.cl/alimentacion-del-nino-con-alergia-la-proteina-de-la-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.cl/alimentacion-del-nino-con-alergia-la-proteina-de-la-leche&media=https://www.nestlebabyandme.cl/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/alimentacion_del_nino_)

[leche](https://www.nestlebabyandme.cl/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/alimentacion_del_nino_) del niño con alergia a la proteína de la leche

[3] [https://twitter.com/share?text=Alimentaci%C3%B3n%20del%20ni%C3%B1o%20con%20alergia%20a%20la%20prote%C3%](https://twitter.com/share?text=Alimentaci%C3%B3n%20del%20ni%C3%B1o%20con%20alergia%20a%20la%20prote%C3%BD)

<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.cl/alimentacion-del-nino-con-alergia-la-proteina-de-la-leche>

[5] <https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.cl/alimentacion-del-nino-con-alergia-la-proteina-de-la-leche&title=Alimentación del niño con alergia a la proteína de la leche>

[6] <https://www.nestlebabyandme.cl/printpdf/1756>

[7] <https://www.nestlebabyandme.cl/javascript%3A%3B>