



Nestlé

Comienzo Vida S

Publicado en *Nestlé Baby and Me* (<https://www.nestlebabyandme.cl>)

[Inicio](#) > ¿Pero qué quiere decirnos?

Compartir Artículo

X



¿Pero qué quiere decirnos?

Cuando pedalea alegremente con los pies y las manos, o cuando nos regala una sonrisa hasta las orejas o llora desconsoladamente en su cuna, evidentemente intenta decirnos algo, pero ¿qué?

<https://www.nestlebabyandme.cl/pero-que-quiere-decirnos> [1]

[2] [3] [4] [5]



¿Pero qué quiere decirnos?

(0 opiniones)

Cuando pedalea alegremente con los pies y las manos, o cuando nos regala una sonrisa hasta las orejas o llora desconsoladamente en su cuna, evidentemente intenta decirnos algo, pero ¿qué?

Viernes, Septiembre 25, 2015

- ^[6]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartir](#)

Desde que nace un bebé se expresa con miradas, sonrisas, ruiditos, gestos en todos los sentidos. En unas semanas perfeccionará su "lenguaje" para que entiendas lo que quiere, lo que siente. Los padres descubren con asombro y alegría hasta qué punto su recién nacido es un comunicador incansable. Pero es necesario hacer un curso de interpretación para entender bien todo su repertorio.

Sonrisas que dicen mucho...

Cuando el bebé sonríe, no es sólo para indicarte que se siente bien. La sonrisa expresa muchas emociones distintas, por lo que resulta muy práctica para comunicarse contigo. Así pues, podemos distinguir entre distintos tipos de sonrisa:

- La "**sonrisa angelical**" es un reflejo innato en los lactantes: se produce cuando el bebé se duerme después de una buena toma, por ejemplo. Expresa un bienestar físico reflejo. Sin duda se te caerá la baba.
- La **sonrisa con los ojos brillantes** evoca alegría, gratitud. Un poco como si el bebé te dijera "me encanta que me cuides, gracias".
- La **sonrisa acompañada de movimiento de pies y manos** quiere decir algo así como "Sé quién eres, me gusta estar contigo".

A partir de los **4 ó 5 meses**, la sonrisa se transforma en **carcajada**. El bebé ríe a carcajadas cuando juega o lo diviertes con gestos, muecas graciosas o ruidos raros. Adora esos momentos de intercambio y te lo hace entender.

¿Por qué llora?

Para un bebé, el hecho de llorar es un lenguaje en sí mismo. Déjale hacerlo porque así es como se comunica contigo. Escúchalo, tiene montones de cosas que explicarte.

- Cuando sus lloros van aumentando en intensidad y son estridentes, **te está diciendo que tiene hambre**.
- Cuando refunfuña, **seguramente tiene ganas de dormir**.
- Si llora de forma repentina, penetrante y aguda, **es porque sin duda le duele algo**.
- Cuando grita muy fuerte y se pone colorado, **está manifestando su enfado o su frustración**.
- Si llora constantemente al acabar el día, siempre a la misma hora, **es la famosa**
- **ansiedad del anochecer**. Esas crisis le ayudan a adaptarse a su nuevo ritmo de vigilia/sueño y a desembarazarse de las emociones del día.

Gestos repletos de sentido

A partir de los 6 u 8 meses, el bebé empieza a utilizar **gestos para hacerse entender**. Llama la atención tapándose la cara con las manos, se frota los ojos para decir que tiene sueño, señala un objeto con el dedo para pedirlo, estira los brazos para que lo cojan. Sus pequeños gestos, cada vez más numerosos y complejos, constituyen todo un lenguaje. Una forma de

hablar antes de haber adquirido el lenguaje verbal.

En algunos países , se utiliza mucho este tipo de comunicación, especialmente en las guarderías. Incluso se la ha bautizado con el nombre de "**lenguaje de signos para bebés**". El principio es sencillo: cada palabra está asociada a un signo. Para decir "silencio" debes llevarte el dedo índice en posición vertical a la boca, para decir "¡qué rico!", debes frotarte el vientre. Se trata de juegos simples que también puedes hacer con tu bebé. Esto le ayudará en el aprendizaje del lenguaje verbal... ¡y le encantará!

Soraya, mamá de Sara de 8 meses.

"A mi hija y a mí nos encanta imitar a los animales. Para decir gato "dibujamos" sus bigotes con los dedos. Para decir "cerdito" dibujamos una cola enroscada, para decir "jirafa" un cuello muy largo. Acaba siempre muriéndose de risa."

[Leer más](#) ^[7]

URL de origen: <https://www.nestlebabyandme.cl/pero-que-quiere-decirnos>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebabyandme.cl/pero-que-quiere-decirnos>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.cl/pero-que-quiere-decirnos&media=https://www.nestlebabyandme.cl/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/pero_que_queiere-decirnos?

[3] <https://twitter.com/share?text=%C2%BFPer%C3%A9%20quiere%20decirnos%3F&url=https%3A%2F%2Fwww.nestlebabyandme.cl%2Fpero-que-quiere-decirnos>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.cl/pero-que-quiere-decirnos>

[5] <https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.cl/pero-que-quiere-decirnos&title=%C3%BA%20Pero%20qu%C3%A9%20quiere%20decirnos?>

[6] <https://www.nestlebabyandme.cl/printpdf/4331>

[7] <https://www.nestlebabyandme.cl/javascript%3A%3B>